

カレンの美容会報誌

# KL

18  
vol. 14  
10・11・12  
月号

KAREN Letterzine

【カレンレターズはカレン会報誌といふ意味です】

ご自由にお持ち帰り下さい

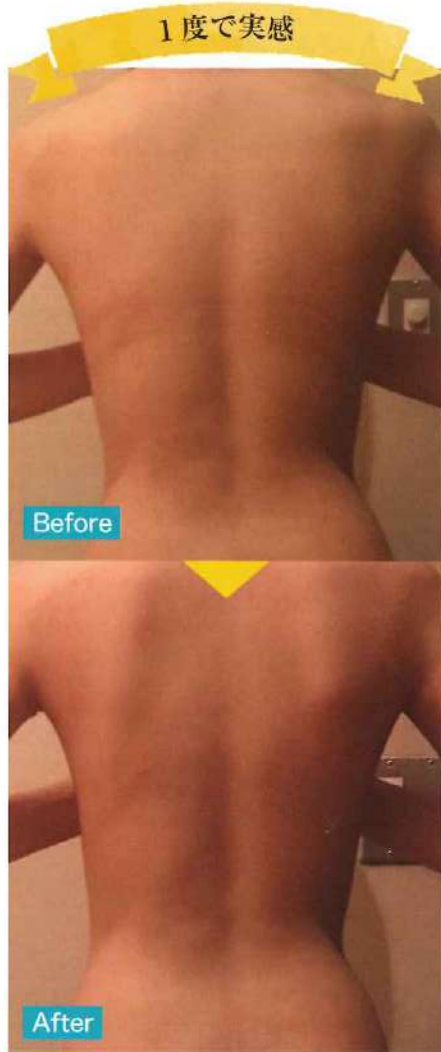
特集

本気で  
変わりたい  
方へ

## INDIBAで MYBEST STYLE!

私が声を大にして紹介したい●●：熊本店 飯島「1人ご飯のススメ！」/to KAREN/KANNA Spirit!!：番外編 今宵は勝手に無礼講!!/  
当サロンの恋文ちゃん：鹿児島中央駅店 リラちゃん /KARENのスタッフ紹介：都城店 岩松「登山にハマっています！」  
/ちょっとブレイク心理テスト





K,L, 特別体験企画

30分コース 通常 8,000円 他のメニューと一緒に	+	60分コース 通常 12,000円 お仕事帰りでも気軽に	+	90分コース 通常 17,000円 集中ケアに！ボディ・フェイシャル・全身ケアに
--------------------------------	---	---------------------------------	---	---

通常 37,000円 ▶ セット特別価格 19,800円

インディバでは、お客様のお悩み・体質・体調に合わせて部位・施術・時間配分を考え、最適な施術をオーダーメイドさせていただきます。

SPECIAL COUPON

30分コース×3回

通常 24,000円 ▶ 19,200円

(2018年12月末日受付分迄有効)

SPECIAL COUPON

60分コース×3回

通常 36,000円 ▶ 28,000円

(2018年12月末日受付分迄有効)

SPECIAL COUPON

90分コース×3回

通常 51,000円 ▶ 40,800円

(2018年12月末日受付分迄有効)

特集 本気で変わりたい方へ

# INDIBAで MYBEST STYLE!



「最強の美容法」とも呼ばれ、世界規模の人気。電気メスを開発した物理学者が作った「高周波温熱機器」。体温を3～5度、局部的には7度も上げる事が出来る為、美容と健康に高い効果があるという凄いマシン。医学的な治療にも使用されており、その効果はお墨付き。今回、会報誌限定で超お得な特別クーポンも！是非体験下さいね。

～頭皮からつま先迄、全身ケア～  
インディバとは…

温泉やサウナ、岩盤浴等は身体の表面から温めるのに対し、インディバは体内から熱を発生させる仕組み。身体の深部が温まる事で、様々な効果が…

身体・見た目への作用：文字色 オレンジ 内面・内側への作用：文字色 水色

- 小顔・リフトアップ・クスマ・シワ・シミ・タルミ・ニキビ・赤みの解消・アンチエイジング・ターンオーバー正常化
- 首・肩コリ・コワバリの改善
- 生理痛緩和
- ヒップアップ
- 腰痛改善・内臓脂肪除去・腸活効果・便秘改善
- 育毛効果・白髪・抜け毛の予防
- 自律神経バランス・免疫機能の整調
- 眼精疲労緩和
- バストアップ

その他、全身の冷え、タルミ、ムクミ、セルライトが改善!

セルライト

お客様の声

いつも気持ちよく通わせて頂いています。肩こりも酷く…でも帰る時にはスッキリ！美容室で、「頭皮がキレイ。髪も元気」といつも褒めて貰えます。(以前は赤みや湿疹があったので)インディバのおかげです。(M・M様)

インディバに出会って体調が良くなり夜もぐっすり休めるようになりました。疲れも取れ、イライラも改善しています。これからもインディバを生活の一部として続けて行けたらと思います。(S・T様)

お試し体験以来、インディバの膚に♡体の代謝向上と引締め効果バツグン!!! インディバのリラックス効果でいつも癒されています。(K・S様)

インディバをするようになってから風邪をひかなくなり、肩こりが本当に楽になりました。立ち仕事の為ムクミが酷く、今迄何をしても取れなかったのがインディバ施術後の足の軽さには驚きました。もうインディバだけが頼りで、この2年これ無しでは仕事が出来ない位です。これからもお世話になります♡♡(K・F様)

もう試して頂けましたか？

スリムコラーゲンデル

# SLIM COLLAGEN DELL

驚き&お喜びの声、続々届いています！

月に1度、プチ断食時に併用 (20代 会社員)



生理前は必ず過食になる為、感覚をリセットする為に生理前の3日間は水分だけで過ごすプチ断食をしてこれ2年経ちます。サロンでSCDを勧められ、プチ断食時に使ってみようと1箱購入。断食初日から1日2本、朝晩食べてみるとめっちゃ出てもうビックリ！最初・途中・最後の便の色も違って「これが宿便？」と思うモノも。今迄の断食後とお腹のスッキリ感が全く違うので、プチ断食時の必須アイテムとなりました。

排便時間の長い長男の時短に (10代 学生)

中3の息子が昔から「大」に10分も掛かり、それ故にトイレの順番で揉める事しばしば。(腸が普通より長いのではないかしら?) 最初、1包食べるも変化なし。翌日2包食べるも変化なし。3日目3包でやっと変化が! 『今日、いつもより早く出たよ』との報告。「他何か違った事あった?」「うーん…無いか。彼は毎日出てる理想排出なので、他の変化は見られない様ですが、時短で出る様になって喜んでいるのは「兄ちゃん長いけん大迷惑!」と口々にしていた他の家族。息子には引き続き食べて貰っています。

最強便秘主・叔母にテキメンの効果! (80代 女性)

ホームにいる叔母(80代)に試してもらいました。叔母は週1しか出ない為、余りの不快さに自己判断でこっそり下剤を大量に飲んで大騒ぎになったという伝説を持つツワモノ。最初の2日間は1日1本食べて貰いましたが、長年に渡る強度の便秘の為に変化がなかった為、3日目に1日3本に増やした所、4日目に目標達成! それからは朝晩晩の1日3本、3週間経つ頃には1日2本で毎日出る様になり、「出る様になったけん体がかるようになった。あのジェリーはおいしくてよかね」と喜んでます。



製造メーカーは、小さなお子様・高齢の方の摂取は推奨しておりません。ご利用される際は自己責任となりますので、摂取量・形状等に十分ご配慮願います。

1箱30包 (1包12g) 3,900円税込

体質改善・3箱セット!なんと税・送料込み! / 1ヶ月分通常11,700円が9,999円

ご購入は カレン各サロン店頭又はカレンオンラインショップからどうぞ!

スリムコラーゲンデル 検索



カレンへのお声

## To KAREN From MEMBERS



Q.S.N様へひとこと! メッセージ 野崎です。有難うございます。とても嬉しく思います。これからも



実年齢より若く見て頂けるよう頑張ります!(笑)

お褒めの言葉 ありがとうございます!

会員様からのリクエスト

お客様 エンピロンフェイシャル、エンピロン化粧品共に大好きです!エンピロン化粧品を使ってからニキビ痕が薄くなりました(^-^)! これからも使い続けたいです!エンピロン化粧品の割引キャンペーンとかで安く買える期間があると嬉しいです(^-^)! カレンのスタッフの方はみなさん優しく接客も良くて素敵だと思います♪ (福津店 C・Y様)

お客様 予約が入れやすくてスムーズに脱毛が可能♪脱毛箇所の黒ずみが次第に薄くなっていく等の脱毛の効果+αの結果が毎回楽しみ♪KAREN基礎化粧品を使い始めてからお化粧のノリが非常に良くなった♪ (カレン熊本店 R・O様)

お客様 このスタッフさんは私より若いだろう、年下だろうとずっと、勝手に思っていました。先日、お話していたら私より年上でお子さんがいらっしゃることを知りました。とても話しやすい方で、同じママとして綺麗なスタッフさんに刺激を受けました。素敵な時間をありがとうございました! (小倉店 S・N様)

該当スタッフ「野崎」に直撃!

Q.年齢それから若さの秘訣を教えてください! 野崎/33歳です。化粧品は入社以来エンピロンを愛用していますが、肌が本当に変わりました!後は子供達と一緒に早寝早起きを心掛け、お休みの日は目一杯遊んでいます☆

お客様 お店で施術中に使用するバスタオル、とてもシンプルなデザインで軽くてワンポイントマークが可愛くオシャレで気に入ってます♪長さも丁度良く実用性も兼ねて長く愛用出来そうな為、会員様限定でプレゼントして頂けると喜ばれるお客様もいらっしゃるのでは…♪ (カレン熊本店 R・O様)



お客様 デリケート用のボディソープが気に入ります!鼻の毛穴のケアに興味があります!(顔が脂っぽいため)小倉店のスタッフ紹介をいっつかお願いします(^-^)! (小倉店 04170223様)



お客様 インディバ(顔・デコルテ)の施術後、拭き取りしてもらったタオルがカサカサ、ゴワゴワで残念です。インディバ施術中は気持ちいいな~と思っていたのに、最後にゴワゴワタオルで拭かれるととっても残念な気持ちになります。肌も傷ついてるんじゃないかな…と不安になります。インディバは本当に気持ちいいので、知り合いに紹介したいと思うのですが、タオルの肌触りが悪いのがどうしても気になります。インディバの気持ち良さに釣り合う、ふんわりタオルで仕上げをして頂けると嬉しいです。(匿名希望様)

カレン本部 貴重なご意見を頂け、有難く思います。全店舗、タオルの状態・柔軟剤の質を確認しまして状態の良いものには随時刷新、手・肌触りの確認も強化してお肌に快適なタオルをご提供致します。また、定期的な備品の点検・確認を行って参りますが些細な事でも結構ですので、気になられる点がございましたら遠慮なく是非、ご意見頂けると助かります。

お客様 この問合せから投稿して当たりますか?今回のフレッシュアップキャンペーン、すごよかったです!気になるところを集中して通うことができました。ありがとうございます(^-^)/また来年もあることを期待しています~! (沖縄小樽店 C・T様)

編集部 はい、合っております!来春の企画会議時にC・T様のお声を必ず紹介します!

●カレンに通って下さっている会員の皆様の本音・気になった事・知りたい事・リクエスト・普段は言にくい事 etc. どんな内容でも結構です。「メール・お手紙・fax・web でお問合せ」から皆様の「お声」、お待ちしております。  
●投稿頂く中で、お名前・連絡先(電話番号)の記載がない場合、メール返信でその旨お送りしても、「迷惑メール扱い」で弾かれる場合がございます。この場合、抽選から外れてしまいますので、お名前等の記載をお願い致します。(又は、受信設定をお願い致します)

3名様限定! 投稿頂いた方の中から カレンファクタープレゼント 11・11・12月号の応募受付は12月3日(月)まで

KAREN Letterzine 編集部 〒813-0035 福岡市東区松岡 1-7-1 カレンビル2F TEL / 092-674-4488 FAX / 092-285-0628 mail / kl@karen-kanna.com

## KARENのスタッフ紹介 STAFF INTRODUCTION

都城店 岩松 「登山にハマっています!」

最近、登山にハマっていて先日は霧島連山にある韓国岳登山をしました。噴火の影響で入山規制がありました解除され早速行ってきました。大噴火したときは都城店の周りも灰で真っ白…(笑) まだ近場の山にしか行けてないので、次回は大分県にある九重山に行こうと友人と計画中です。身体を動かす事でももちろん疲れもありますが、気持ちもスッキリして山頂からの景色はとても最高です。そして帰って来てからの温泉がこれまた最高。おすすめの登山があれば是非教えてください!!!



## ちょっとブレイク 心理テスト Psychological test

Q. パーティー会場に誰もか振り返る美女。彼女が首筋に吹きかけた香水は…?

- A 大輪のバラを思わせる濃厚でゴージャスな香り
- B 清々しい白百合の様な清楚な香り
- C 甘いトロピカルフルーツの様な香り
- D オリエンタル風の神秘的な香り

正解はDです。オリエンタル風の神秘的な香り。パーティー会場に誰もか振り返る美女。彼女が首筋に吹きかけた香水は…? オリエンタル風の神秘的な香りが、彼女の首筋から漂い、周囲の男性の視線を惹きつけ、誰もが振り返るほどの魅力を引き出している。この香水は、神秘的なオリエンタルの香りが特徴で、高級感と洗練された印象を与える。彼女が選んだのは、まさにその魅力を引き出すための完璧な選択だったのだ。

スタッフが自由な発想で作る、持ち回りコーナー

私が声を大にして紹介したい!!!



一人じゅうじゅう焼き肉

各店のカレンスタッフが今皆様に「お知らせしたい・紹介したい・見せたい物」等、特に決まりを作らず担当スタッフが思うまま情報発信致します。今回は熊本店 飯島の登場です!

「一人ご飯のススメ!」

私が「声を大にして紹介したい!」事、それは... 「一人ご飯のススメ!」元々美味しい物を食べる事が大好きですが、ある日バスが来る迄時間があり、ふらっと一人でも入れそうなお店を探しながら歩いていたのが最初で、それ以来吉野家・焼き肉屋・居酒屋...と、一人ご飯にハマってます。一人ご飯って、自分の好きな時に好きな物を食べられるのがいいですよね! (大勢でワイワイ賑やかに食べる事も好きなんですけど) お勧めはカウンターがあるお店。入りやすいですよ! 最初入る時は緊張しましたが、雰囲気良さそうなお店に思い切っって入ってみると、お店の方から話しかけて頂けたりするので仲良くなれるし、居心地の良いやすらげるお店が発見できて楽しいです。



一人カフェバーグルサンド

是非一度「お一人様」をお試し下さい(^-^)/

熊本店 飯島 一人カフェバーグルサンド

# Lemon chan

当サロンの



各店舗に通われているLittle Ladyをご紹介するコーナー♡誌面に登場頂けるLittle Ladyも、随時募集中です!

Name リラちゃん

From 鹿児島中央駅店

通っている部位 ● 全身脱毛

学年 ● 小学1年生(7歳)

リラちゃんからメッセージ

カレンでだつもうをしてからみずぎをきるのがだいすきになりました♡ありがとうございます♡

お母様より

KARENさんに脱毛をお願いして良かったです。痛みもなく、施術中寝ていると安心します♡



「ジャパンドリーム」の体現者・鉄穴社長にずっと聞いてみたかったアレコレ、聞くコーナー!

今宵は勝手に

# 無礼講!

KANNA SPIRITS!! 番外編



ついにこの日が!!

K, L, をお読み頂いている会員様、初めまして。K, L, の編集・制作をさせて頂いております。気づけば広告業界29年目のAと申します。私の肩書きの一つ、ライターとして様々な経営者様のお話を伺う中、ずーっと抱えている謎(部スビリチュアル系)があるのですが、恐らく「正解」がありません。(多少長く生きて来て、経験的に「正解は」と何となく感じてはいますが...)でも「正解の一つ」を知る人は少なからずいます。それは、「大成功を収めている人」。前振りが長くなりましたが、そんな訳でジャパンドリームを手にした我々が鉄穴社長にいつか絶対お聞きしたい!と密かに機会を伺う事3年、ついにチャンス到来! ソツ系に興味のある方、必読ですよ!!!

**スタッフA (以下A)** 社長、今日は念願叶えて頂き有難うございます! 私長が長年抱えている「幾つかの事柄」について、社長のお考えを教えてください。  
**鉄穴社長** はい、どうぞ!  
**A** 有難うございます!! 社長の「**験担ぎ**」ってあられるんですか?  
**鉄穴社長** 特にはないですね。

鉄穴社長 そうですね。遙か昔付けてみた事はありましたが、効果は特に感じなかったですね。邪魔になっただけでした。苦笑。(偶然にもPSを付けていた隣のスタッフNに向かって) 効果感じてる?  
**スタッフN** 自分はこれ、頂いたので!!  
**鉄穴社長** 高額ではないなら別にいいと思いますよ。又はファッションだったり。  
**A** PSって安価な物もありますが、経営者の方の「数万」とか平気で...ですよね。「浄化作用」とか「邪を払ってくれる」とか良く聞きます。  
**鉄穴社長** ●●●を身に付けたら体が軽くなる! って言われても、そういうのは目に見えるものではないから実際解りませぬよね。清められた石と言われても、(清めた人は) 神様ではないですし。  
**A** 社長は神社や仏閣で「お願い」はされないですよ。以前の取材時ちらっとおっしゃったのを覚えてます。  
**鉄穴社長** そうですね。私は神社に行っても「神様にお願ひ」は絶対しないです。気持ちのお賽銭入れて神様に「●●●、有難うございました」と拝みます。例えば結果的に1年間通して業績が良かったら、「神様今年も有難うございました」とか。神様もあんなに沢山の「一人ひとりの願ひは聞けないでしようし笑。神様は賽銭額等ではなく、気持ちが一番大事だと思つています。箱崎宮へ行きますが、長蛇の列には並びません。入り口も人が多いので裏口から。参拝も並んでないお賽銭箱は沢山ありますから、そこで十分と思つています。人が多い時に行くのではありません。少ない時に行く方がいいと思つてますね。経験上思う事ですが、潰れた会社越すのが嫌いなんです。  
**A** 世間では常に「人間関係」に悩む方が少なくありません。親・家族・彼・夫・職場の人間関係に取引先...  
**鉄穴社長** 嫌と思うのであればそこではない、いいお客様と取引出来る様にすればいいのです。自分が嫌だと思つているのであれば、相手も同様に感じているかもしれません。じゃあ、新しい縁を見つけて

取材後記  
私の疑問は「PS・神棚・邪気払い系の一連」の効果について。私も事業者ですが、毎月1日15日の水回りへの酒と塩、月1お寺の護摩炊きに、「霊媒体質」と言われて(でも何も見えないし聞こえない)以来、不調が続くと行っていた「お祓い」、お札にあらゆる占ひ。最後は「PS」に手を出し(1万!!)、  
「災いの身代わりでPSの糸が切れる」と方々から聞いていたので「私も不思議体験したい!!」と思つてたのにならぬ間に「行方不明...」ソレ系は大抵通過しませんでした。この様に多くの方(女性経営者はほぼ全員)は何かしらされてはいるのも事実。ただ、社長がおっしゃる様にそれらの効果は「目に見えない・解らない」為、私は次第に半信半疑(面倒臭くもなり)、後半は「これ止めたら悪い方に行くの!?! 本当に?」と7年前位から不信せしめてきた。この数年で完全に卒業しました。が、ずつと気にはなっていました。  
「正解」を知るには?と考えた結果、「大成功している人が、それらに対してどうしているか?」「鉄穴社長!!でもお忙しい中こんな事でお時間頂く何て出来ないし何かのついでの時...、ずつと機会を伺つていたのでした笑。  
でも今回社長のお考えを聞いてやっとなりに落ちました。思えば色々やっていた時の自分は精神面が弱つていたのだと今は判ります。スビリチュアル系から卒業

社跡地に置く神棚が放り置かれていた。想像するに、毎朝神棚にお願ひしていたけれど結局潰れてしまった。ダメだったって事。お願ひばかりしてやる人は、私達人間ですら嫌ですよ。そういう事から「何かに頼るっていうのは良く無い」と私は思う様になりました。  
**A** 確かに...。ちなみに社長は例えば何か「流れが悪い」とか、「イマイチ調子悪い時」等...があるのかも疑問ですが笑、そういう時何かさかれますか?  
「浄化系」で良く聞くのは盛り塩とか1日・15日に酒と塩とかはよく聞きます。  
**鉄穴社長** 余程調子が悪い時に部屋に2・3粒の盛り塩。盛り塩と言つても量の基準がありませんので、ホンの数粒。それ位ですね。1度だけ「これはいいかん!」という時、「先祖様のお墓をきれいに磨きました、無事回避出来ました。今年で創業27年目になります、その1度だけですね。  
**A** お墓掃除! 正直意外でしたが、神とか仏とかではなく先祖供養なのですね。では気分が滅入る時等...もあるのか疑問ですが苦笑、その際の気持ちの切り替えはどうされているのですか?  
**鉄穴社長** 気分が滅入るのは、株が大暴落した時! それはもうショックですが、切り替える手段は「二氣に処分」する。損したものを持っておくと嫌な気持ちも引きずるので、全部パーンと断ち切つてスッキリさせます。株なら売つてしまつて終了。他にも全部同じで、嫌な事は持ち越さずに早く断ち切る。元々嫌な事を持つ為には何をしようとする必要があるか、ですよ。  
また人間関係も同じで苦手だと感じるのであれば関わらないのが一番ですが、それが出来ない関係であるなら一定の距離を置く事。  
**A** 正論です。ほんと。  
と、実はまだまだお話を伺つたのですが、誌面の都合で残念ながら今回はここまで。

鉄穴社長に聞いてみたい事、お願ひ、アドバイズが欲しい! どの手段でも随時です。気軽にK, L編集部へご連絡下さい。あなたに代わつてスタッフAが鉄穴社長に無礼講! インタビュー! 採用された方は素敵なプレゼント、差し上げます。  
K@karen\_kanna.com  
今宵は勝手に無礼講!! 係  
こちらからもどうぞ!



ポール シェリー  
**PAUL SCERRI Bath Oil**

1度使うとやみつきに!

全て税込  
 150ml 7,560円

ポールシェリーとは??

ハーブのエッセンスを使った  
 スイス生まれのボディケア  
 システムです。ハーブの  
 持つ有効成分がゆっくりと  
 皮膚から吸収され、私たちの  
 お肌や身体を、健康で  
 しなやかにする  
 効果があります☆



シルエットリラクシングバスオイル  
 深いリラクゼーションを与える



シルエットクラリファイングバスオイル  
 身体を芯から温めて代謝をアップさせる



シルエットピュリ  
 ファイングバスオイル  
 心と身体を清浄化させる



シルエットハイドロ  
 バスオイル  
 心身をスッキリ軽く整える



シルエットトーン  
 ングバスオイル  
 皮膚を引き締める美容効果が高い

♡ PS 愛用中のスタッフからの口コミ ♡

**シルエットリラク  
 シングバスオイル**

- リラクシングのバス  
 オイルに入った夜は  
 いつもよりぐっすり  
 眠れて、朝はスッキ  
 リ起きられます!!
- 運動後に使用すると  
 身体のだるさが軽減  
 する!!!

**シルエットクラリ  
 ファイングバスオイル**

- 冬に使用するい  
 つもの入浴剤より  
 沢山を汗かける!
- セルライトが気にな  
 るので、代謝  
 up の為に入って  
 ます☆

**シルエットピュリ  
 ファイングバスオイル**

- 使用してから  
 生理の時に  
 汚血がでな  
 くなった!!!
- 生理前のイ  
 ライラが落ち  
 着いた

**シルエットハイド  
 ロバスオイル**

- 塩分取り過ぎたり  
 飲み過ぎた日に入  
 るとスッキリした!!
- ハイドロのお湯に  
 浸かりながらふく  
 らはぎのマッサージ  
 をすると翌朝、  
 足が軽くなってる!!

**シルエットトーン  
 ングバスオイル**

- 朝起きて、スッ  
 キリしたい時  
 に入ると寝覚  
 めが良い!!!
- 憂鬱な気分の  
 時に使うとスッ  
 キリして気持ち  
 いい☆

PS のバスオイルは水圧を当てると泡風呂にも!!!



様々な雑誌  
 にも掲載  
 されて  
 います^^♪

美的・美人百貨  
 ・VOCE・  
 GLITTER・  
 & ROSY  
 などなど...